



...AÇÃO

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO 2024/2

SAÚDE INTEGRAL E AMPLIA O DA CONSCIÊNCIA

Coordena o de Extensão
Diretoria de Personaliza o
Vice-presidência de Estratégia Acadêmica

CATÁLOGO DE PROJETOS DE EXTENSÃO – 24/2

Leia atentamente o Edital disponível na página de Extensão de sua Instituição!

Após escolher o projeto do seu interesse, matricule-se em: Ulife.com.br > Menu Lateral > Ícone Curso > Extensão > Matrícula

Projeto	Abraçaritter
Descritivo	Abordar as possibilidades de intervenções em saúde de forma interdisciplinar em territórios que circundam o campus Canoas e que foram atingidos pela enchente. O foco do projeto é a prática de visita domiciliar, com a finalidade de compreender as necessidades de atendimento em saúde da população, focada na promoção e prevenção e a criação de um Plano Terapêutico Singular (PTS), em parceria com serviços de saúde já existentes no território, a saber: Unidades Básicas de Saúde (UBS) e Centros de Apoio Psicossocial (CAPS). Tendo em vista o cenário de catástrofe natural, almeja-se mapear dificuldades relacionadas à perda de documentação dos atingidos pelas cheias e trabalhar em parceria com ser.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Jurídicas (Direito)
Carga horária	150
Dias e horários	Quarta-feira das 09:00 às 11:00
Modalidade	Presencial - Campus UniRitter Canoas

Projeto	Amigo do idoso
Descritivo	Atenção à saúde do idoso. Fisiologia do envelhecimento humano. Cuidados integral. Atenção interdisciplinar. Instituições de longa permanência. Avaliação das atividades básicas de vida diária. Musicoterapia. Dançoterapia. Massoterapia. Sinais vitais. Práticas integrativas.

Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária	130
Dias e horários	Quarta-feira das 18:00 às 21:50
Modalidade	Presencial - Universidade Potiguar e ILPI

Projeto	Assistência integral à saúde de mulheres em situação de privação de liberdade
Descritivo	Projeto de assistência médica em saúde ginecológica, mental e física de mulheres que se encontram em situação de privação de liberdade nos presídios de mulheres em Vespasiano, de gestantes e puérperas em Vespasiano e da APAC em Belo Horizonte.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Médicas (Medicina)
Carga horária	200
Dias e horários	Sábado das 07:00 às 17:00
Modalidade	Presencial- Nos locais de assistência e nas salas de aulas do UNIBH e da FASEH

Projeto	Atenção odontológica às crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade
Descritivo	O projeto além de desenvolver a capacidade crítica-reflexiva dos participantes, terá integração com Trabalhos de Conclusão de Curso (TCC) na área da Odontologia, com estudos de pesquisas envolvendo patologias e saúde bucal em geral, encontradas nas crianças que serão atendidas nesse projeto. A partir desses estudos serão elaborados artigos científicos para publicações em revistas e periódicos e em toda a área científica.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária	120
Dias e horários	Quinta-feira das 16:30 às 17:30
Modalidade	Híbrido - UnP - Salgado Filho e Atividade Externa de campo

Projeto	Conscientização anti drogas: um despertar sócio-cultural (Projeto de Extensão)
Descritivo	Trata-se de um projeto que trabalhará a população de todas as idades vistas os malefícios das drogas lícitas, ilícitas e medicamentosas e seu uso indiscriminado. No primeiro momento será realizado uma aula para conhecer as drogas e os impactos causados no organismo, no segundo momento os discentes participantes do projeto desenvolverão as estratégias intervencionistas. Por fim, no terceiro momento, será levado as informações para Universidades, Escolas, Centros Culturais e Religiosos.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Jurídicas (Direito)
Carga horária	200
Dias e horários	Segunda-feira das 15:00 às 16:40
Modalidade	Híbrido - Presencialmente no campus Catete e Remoto em dias marcados.

Projeto	Divulgação dos direitos reprodutivos e sexuais a estudantes universitários
Descritivo	Atividades de ensino, pesquisa e rodas de conversa acerca dos direitos a métodos contraceptivos reversíveis ou não a universitárias e universitários do Sistema Anima de Ensino, nos Campus Buritis e Vespasiano.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Médicas (Medicina)
Carga horária	200
Dias e horários	Sábado das 07:00 às 17:00
Modalidade	Presencial - Campus da FASEH e do UNIBH

Projeto	ECOCAMPUS: educação e sustentabilidade
----------------	--

Descritivo	Educação Ambiental. Princípios de ESG (Environmental, Social, and Governance) aplicados ao meio ambiente. Competências alinhadas aos objetivos de desenvolvimento sustentável (ODS). Metodologias de mapeamento de resíduos. Diagnóstico das estratégias de manejo de resíduos vigentes. Colaboração com entidades governamentais e não-governamentais. Desenvolvimento de competências e consciência ambiental para a comunidade local e a universidade.
Número de vagas	80
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Médicas (Medicina)
Carga horária	120
Dias e horários	Quarta-feira das 08:50 às 11:40
Modalidade	Híbrido - Campus Pedra Branca

Projeto	Grupo Primeiras Escutas: psicoterapia breve facilitada por médicos
Descritivo	Projeto de extensão que possibilitará acesso de pacientes a um trabalho inicial de elaboração psíquica, ao mesmo tempo que promoverá conhecimento teórico e prático sobre técnicas de psicoterapia breve aos estudantes de Medicina.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Médicas (Medicina)
Carga horária	120
Dias e horários	Terça-feira das 18:00 às 19:00
Modalidade	Híbrido - Unisul Campus Pedra Branca

Projeto	Hemoconexão: conectando saberes e experiências em hemofilia
Descritivo	Mídias digitais (instagram®) como ferramenta de educação em saúde sobre hemofilia, visando a conscientização da sociedade, conhecimento à comunidade médica e apoio aos pacientes e familiares a gerenciar a condição clínica da doença e promover uma melhor qualidade de vida.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária	120
Dias e horários	Quinta-feira das 15:00 às 16:30
Modalidade	Híbrido - Unisul - Pedra branca

Projeto	Papo de mulher
Descritivo	Ciclo gravídico puerperal. Assistência no parto. Disfunções sexuais femininas (dor pélvica crônica, vaginismo, resposta sexual, dispareunia, ciclos menstruais). Disfunções urológicas e coloproctológicas (síndrome da bexiga hiperativa, incontinência urinária, prolapso urogenitais, disfunções do assoalho pélvico). Cuidado integral à saúde. Interdisciplinaridade. Prevenção e Promoção em saúde. Saúde da Mulher.
Número de vagas	100
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária	200
Dias e horários	Sábado das 13:00 às 17:00
Modalidade	Presencial - Universidade Potiguar e Dispositivos sociais privados e públicos

Projeto	Papo de mulher
----------------	----------------

Descritivo	Ciclo gravídico puerperal. Assistência no parto. Disfunções sexuais femininas (dor pélvica crônica, vaginismo, resposta sexual, dispareunia, ciclos menstruais). Disfunções urológicas e coloproctológicas (síndrome da bexiga hiperativa, incontinência urinária, prolapsos urogenitais, disfunções do assoalho pélvico). Cuidado integral à saúde. Atenção Humanizada. Interdisciplinaridade. Prevenção e Promoção em saúde. Saúde da Mulher.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária	200
Dias e horários	Sexta-feira das 19:00 às 22:00
Modalidade	Presencial - Universidade Potiguar e Dispositivos sociais privados e públicos

Projeto	Saúde e bem-estar do trabalhador em saúde - 2ª edição
Descritivo	O projeto visa desenvolver atividades de relaxamento para os profissionais de saúde que atuam no Hospital Estadual Telecila Freitas Fontes - HETFF com o auxílio das Práticas Integrativas e Complementares.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária	120
Dias e horários	Terça-feira das 13:30 às 18:30
Modalidade	Presencial - Unidade Caicó da Universidade Potiguar - UnP

Projeto	UNIFG- saúde integrada
----------------	------------------------

Descritivo	O projeto de extensão intitulado “UNIFG Saúde Integrada” foi pensado para ações que englobam ações de prevenção e cuidado em saúde e melhorias voltadas à uma comunidade abrangida por Unidade Básica de Saúde (UBS) da cidade de Guanambi-BA. Tais ações integram de forma multidisciplinar alunos dos cursos de Medicina, Farmácia, Nutrição, Biomedicina, Enfermagem, Odontologia e Psicologia. Durante o andamento do projeto de extensão, os alunos poderão organizar ações que envolvam prevenção e cuidados em saúde, buscando assim uma melhoria na qualidade de vida prioritariamente para o público da comunidade local.
Número de vagas	70
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde, Ciências Humanas e Ciências Médicas (Medicina)
Carga horária	120
Dias e horários	Quarta-feira das 08:00 às 10:00
Modalidade	Híbrido - UNIFG SÃO SEBASTIÃO

Projeto:	Mente em ação: meditação e ciência na ÂNIMA
Descritivo:	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por meio de um conjunto de técnicas de meditação com ênfase na autorregulação das emoções e no desenvolvimento do processo de ampliação da consciência em relação a existência. Além disso, o projeto proporciona uma formação acadêmica ampla, visto que os estudantes terão a oportunidade de realizar ações nas comunidades de abrangência do Ecossistema Ânima. Isso inclui a difusão de informações sobre meditação, sensibilização das pessoas para os benefícios da prática que se refletem em ações e atitudes positivas, contribuindo para uma sociedade mais proativa, compassiva, justa, humana e social.
Número de vagas:	100
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Segunda-feira; das 17h:30 – 18:30
Modalidade:	Presencial – Unidade São Judas Tadeu – Mooca – São Paulo

Projeto:	Mente em ação: meditação e ciência na ÂNIMA
Descritivo:	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por meio de um conjunto de técnicas de meditação com ênfase na autorregulação das emoções e no desenvolvimento do processo de ampliação da consciência em relação a existência. Além disso, o projeto proporciona uma formação acadêmica ampla, visto que os estudantes terão a oportunidade de realizar ações nas comunidades de abrangência do Ecosistema Ânima. Isso inclui a difusão de informações sobre meditação, sensibilização das pessoas para os benefícios da prática que se refletem em ações e atitudes positivas, contribuindo para uma sociedade mais proativa, compassiva, justa, humana e social.
Número de vagas:	400

Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120horas.
Dias e horários:	Terça-Feira; das 07:00:00 AM - 08:00:00 AM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Mente em ação: meditação e ciência na ÂNIMA
Descritivo:	Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e bem-estar da saúde integral por meio de um conjunto de técnicas de meditação com ênfase na autorregulação das emoções e no desenvolvimento do processo de ampliação da consciência em relação a existência. Além disso, o projeto proporciona uma formação acadêmica ampla, visto que os estudantes terão a oportunidade de realizar ações nas comunidades de abrangência do Ecossistema Ânima. Isso inclui a difusão de informações sobre meditação, sensibilização das pessoas para os benefícios da prática que se refletem em ações e atitudes positivas, contribuindo para uma sociedade mais proativa, compassiva, justa, humana e social.
Número de vagas:	400
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Quarta -feira; das 07:00:00 AM - 08:00:00 AM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Aikido: arte marcial para a vida
-----------------	---

Descritivo:	Aikido tem o significado de Ai = Harmonia, Ki = Energia e Do = Caminho. É um BUDO, ou seja, uma arte marcial de origem japonesa que em sua filosofia traz ensinamentos para lidar no dia a dia, presença corporal, respiração consciente, relação de harmonia e autoconhecimento. O treino do praticante de Aikido é realizado de forma segura e íntegra, pois trabalha a energia e não a força, assim o Aikido busca o autoconhecimento, fazendo com que cada participante evolua fisicamente, mentalmente e espiritualmente, neste sentido, não é permitido nenhum tipo de competição.
Número de vagas:	600
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Segunda-feira; das 17:30 `as 18:30
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Aikido: arte marcial para a vida
Descritivo:	Aikido tem o significado de Ai = Harmonia, Ki = Energia e Do = Caminho. É um BUDO, ou seja, uma arte marcial de origem japonesa que em sua filosofia traz ensinamentos para lidar no dia a dia, presença corporal, respiração consciente, relação de harmonia e autoconhecimento. O treino do praticante de Aikido é realizado de forma segura e íntegra, pois trabalha a energia e não a força, assim o Aikido busca o autoconhecimento, fazendo com que cada participante evolua fisicamente, mentalmente e espiritualmente, neste sentido, não é permitido nenhum tipo de competição.
Número de vagas:	600
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.

Dias e horários:	Quarta -feira; das 17:00 `as 18:00
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	Aikido: arte marcial para a vida
Descritivo:	Aikido tem o significado de Ai = Harmonia, Ki = Energia e Do = Caminho. É um BUDO, ou seja, uma arte marcial de origem japonesa que em sua filosofia traz ensinamentos para lidar no dia a dia, presença corporal, respiração consciente, relação de harmonia e autoconhecimento. O treino do praticante de Aikido é realizado de forma segura e íntegra, pois trabalha a energia e não a força, assim o Aikido busca o autoconhecimento, fazendo com que cada participante evolua fisicamente, mentalmente e espiritualmente, neste sentido, não é permitido nenhum tipo de competição.
Número de vagas:	600
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Quinta-Feira; das 8:00:00 AM às 9:00:00 AM
Modalidade:	Híbrido

Projeto:	SUNRISE
Descritivo:	Sunrise é uma jornada de autoconhecimento que possibilita a reconexão com os recursos internos, ampliando a percepção de si mesmo, dos outros e dos eventos do dia a dia, especialmente os mais desafiadores, com ganho de clareza e resiliência. Isso ocorre porque o Programa Sunrise inclui novas perspectivas e estimula o uso de recursos internos geralmente não considerados.

Número de vagas:	600
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120horas.
Dias e horários:	Terça-feira 17:00 às 18:30
Modalidade:	Hibrido

Projeto:	SUNRISE
Descritivo:	Sunrise é uma jornada de autoconhecimento que possibilita a reconexão com os recursos internos, ampliando a percepção de si mesmo, dos outros e dos eventos do dia a dia, especialmente os mais desafiadores, com ganho de clareza e resiliência. Isso ocorre porque o Programa Sunrise inclui novas perspectivas e estimula o uso de recursos internos geralmente não considerados.
Número de vagas:	600
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Quarta-feira das 08:00 às 9:30
Modalidade:	Hibrido

Projeto:	SUNRISE
Descritivo:	Sunrise é uma jornada de autoconhecimento que possibilita a reconexão com os recursos internos, ampliando a percepção de si mesmo, dos outros e dos eventos do dia a dia, especialmente os mais desafiadores, com ganho de clareza e resiliência. Isso ocorre porque o Programa Sunrise inclui novas perspectivas e estimula o uso de recursos internos geralmente não considerados.
Número de vagas:	600
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	120 horas.
Dias e horários:	Quarta-feira das 17:00 às 18:30

Modalidade:	Híbrido
--------------------	---------

ãnima



Projeto: EDUCAÇÃO	Comunica Paz: Saúde emocional e comunicação não violenta
Descritivo:	O projeto visa contribuir com o bem estar da saúde emocional e com o desenvolvimento de relacionamentos mais saudáveis, por meio de ferramentas e estratégias relacionados a comunicação não violenta (CNV) e gerenciamento do estresse e da ansiedade, assim como integrar a teoria à prática, por meio da vivência extensionista, com ações nas comunidades com a difusão da informação, sensibilização, entre outras ações que possam mobilizar a transformação de todos para um mundo melhor.
Número de vagas:	200
Público-alvo (área do conhecimento/cursos)	Ciências Biológicas & da Saúde e Ciências Humanas
Carga horária:	400 horas.
Dias e horários:	Quarta-feira das 8:00 às 9:00 e sábado 10:00 às 12hs
Modalidade:	Híbrido

Coordenação de Extensão
Diretoria de Personalização
Vice-presidência de Estratégia Acadêmica

